

# Mindfulness per la serenità. Tecnica guidata



Doody Michael

## Mindfulness per la serenità. Tecnica guidata Scarica PDF

Oltre al testo, lebook contiene i link per scaricare: gli audio completi della tecnica (durata complessiva: 18 minuti), audio streaming: puoi ascoltare gli audio delle tecniche guidate direttamente dal tuo tablet o smartphone, audio download: puoi scaricare gli audio delle tecniche sul tuo computer.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Mindfulness per la serenità. Tecnica guidata Doody Michael.